



Geismas dažniausiai suvokiamas kaip noras tenkinti seksualinius poreikius. Kaip ir kodėl šis geismas reiškiasi ir kaip jį valdyti?

Harpritas Singh Hira: Tik tas, kuris kontroliuoja geismą, gali vadintis žmogumi

Apie geismo sampratą ir energinę bei fizinę kilmę kalbėjau su indiškos reiki tradicijos Lietuvoje pradininku ir puoselėtoju, iš Indijos kilusiu, šiuo metu Ukrainoje gyvenančiu dr. Harpritu Singh HIRA. Harpritas – Grand reiki meistras, medicinos mokslų daktaras, kardiologas, netradicinės medicinos gydytojas ir gydytojas sanologas. Šis vedęs, tris vaikus auginantis vyras įsitikinęs: „Tik geismą gebantis kontroliuoti asmuo gali save vadinti žmogumi.“



– Kas yra geismas? Kaip jis kyla? Kodėl ir kaip jis reiškiasi?

– Geismas yra vienas instinktų. Jis reiškiasi ne tik žmoguje, bet ir gyvūnuose. Gyvūnai taip pat jaučia priešingos lyties trauką. Kiekvienam mūsų reikalinga priešinga mums, mus papildanti kitos lyties energija. Kinijoje tai įvardijama kaip in ir jan harmonija. Tam, kad vyras būtų visavertis, jam reikalinga moteriška energija. Taip pat ir visiškai save realizuoti siekianti moteris negalės to padaryti be vyro. Gamtoje, gyvūnų pasaulyje, geismas reiškiasi instinktyviai. Prisiminkite, kiek daug pavasarį ir rudenį poros ieškančių gyvūnų... Šiuo metų laiku ir gyvūnų, ir žmonių organizmuose vyksta pokyčiai, tam tikros cheminės reakcijos – kažkas viduje pradeda reikalauti energijos, todėl skubama ieškoti jos atsargų. Jeigu šis instinktas, geismas nėra kontroliuojamas, jis pradeda valdyti žmogų. Tačiau jeigu žmogus negyvena valdomas instinktų,

o sąmoningai išreiškia savo simpatiją ir poreikius priešingai lyčiai, tai nebėra geismas, tai – meilė. Žmogus, transformuodamas savo geismo energiją, turi siekti aukštesnių, tyresnių jausmų.

Mūsų organizmas energijos gauna iš skirtingų šaltinių. Pavyzdžiui, niekas neabejoja, kad mums reikalingas energijos šaltinis – maistas. Taip pat žmogus iš kažkur turi pasipildyti seksualinės, emocinės, meilės, bendravimo, dvasinės energijų. Jeigu žmogus išvysto ir aktyvuoja visus šiuos energinius aspektus, geismas neužtemdys jam proto. Pasisotinus tam tikros energijos, pasipildžius jos, kurį laiką jos netrūksta. Pavyzdžiui, pakankamai pavalgus dar ilgai jaučiamas sotumo jausmas ir maisto nebesinori. Taip pat ir su lytiniais santykiais – pasisotinę jų, kurį laiką jų nebenorime, tačiau vėliau, seksualinės energijos kiekiui mažėjant, šių santykių noras sugrįžta. Tačiau yra ir tokių žmonių, kurie valgyti arba užsiimti seksu nori nuolat.

„Geismas susijęs ne tik su lytiniais santykiais. Geismas – taip pat ir azartas, savimeilė, egoizmas. Kaip rašoma „Bhagavadgytoje“, geismas žmogų valdo tada, kai jis galvoja tik apie save, savo poreikius“, – geismo daugialypiškumą atskleidžia pašnekovas.

Kai žmogus nekontroliuoja savo norų ir visą laiką galvoja apie jų tenkinimą, jis gyvena gyvuliškų instinktų lygmenyje ir yra valdomas geismo. Toks žmogus, tenkindamas savo besaikius norus, iš tikrųjų negauna jokios naudos. Kai asmenybė iš tiesų myli, o ne stengiasi patenkinti savo geismą, ji geba kontroliuoti savo elgesį. Nors ir užsiimdama seksu su mylimu žmogumi, žmogus, visų pirma, myli savo antrąją pusę ir yra jos mylimas. Be lytinių santykių, savo partneryje reikia matyti kur kas daugiau, mąstyti apie pagarbą ir pasitikėjimą, emocijas, kurias mums sukelia kitas žmogus, labai svarbus turi būti bendravimas, supratimas ir bendras dvasinis gyvenimas. Tai ir bus tikroji meilė, o ne paprasčiausias geismas. Jeigu žmogus myli, jį domina viskas, kas susiję su kitu žmogumi, ne tik lytiniai santykiai. Tokia yra natūrali, normali ir nekenksminga geismo instinkto pozicija.

– Kaip suvaldyti geismą ir kokios jo pasekmės?

– Visoje mūsų visuomenėje, ypač jaunystėje, geismas yra itin aktyvus. Siekiant jį suvaldyti, reikalingas atitinkamas išsilavinimas, žinios, tinkamas bendravimas su tėvais arba specialistais, galinčiais patarti jaunuoliui, kaip kontroliuoti savo geismą ir su juo gyventi nekenkiant sau bei kitiems. Geismo valdomi jaunuoliai gali skaudžiai klysti: ne laiku pastoti, netinkamai vartoti kontracetines priemones, jomis pakenkti organizmui ir panašiai. Taip vyksta, nes niekas tinkamai nepaaušia vaikų gyvenimui, neišmoko jų, nesikalba su jais. Geismo vedama, svajinamųjų gėrimų vartojusi mergina gali santykiuoti su vaikiniais, vėliau gerti kontracetines tabletes, o užaugusi supras dėl žalingo jų poveikio negalinti susilaukti vaikų su mylimu vyru. Geisinga jauna mergina gali pastoti ir pagimdžiusi likti vieniša, niekam nereikalinga. Kartais merginos, valdomos geismo, netgi pasiryžta pasiduoti už pinigų. Jauna mergina gali santykiuoti su vedusiu vyru ir vėliau nebemokėti bendrauti su savo bendramžiais. Užtenka vieną kartą nukrypti nuo teisingo kelio, kad nebepavyktų grįžti atgal.

Geismas, būdamas demoniška, tamsi jėga, energija, dažnai gali sugriauti visą žmogaus gyvenimą. Su manimi konsultuojasi vyrai, išdavę savo žmonas ir susilaukę vaikų su meiluže. Jie sutrikę ir jaučiasi siaubingai, negalėdami bendrauti su savo vaiku, bet ir

nesugebėdami prisipažinti lemtingos klaidos žmonai. O juk visą šį siaubą lėmė nesuvaldytas vienos sekundės geismas... Todėl aš nuoširdžiai rekomenduoju tėvams tapti savo paauglių atžalų draugais, kurti su jais tvirtus santykius, kad šie nebijotų kreiptis į tėvus svarbiais ir lemtingais geismo ir jausmų klausimais. Jeigu vaikai negalės rūpimomis temomis kalbėti su savo tėvais, atsakymus jie suras internete arba kompanijoje, kurioje jie gali būti išnaudojami arba neteisingai auklėjami.

Žmogus – sąmoninga ir protinga gyvybės forma, gebanti kontroliuoti geismą. Tik kontroliuojantis savo instinktus individas apskritai gali vadintis žmogumi. Žmogaus psichika turi veikti širdies čakros lygmenyje. Jeigu vadovaujama žemesnėmis čakromis nei meilės ir pasitikėjimo čakra Anahata, žmogus yra valdomas gyvuliškų instinktų: azarto, geismo, emocijų ir baimių. Tokiu atveju gyvenama nežmogiškame lygmenyje ir dėl to sulaukiama daugybės problemų. Jeigu žmogus gyvena aukštesnėmis čakromis nei Anahata, jis tampa panašus į vienuolį: jam nieko nereikia, jis nėra prisirišęs prie namų, darbo. Apskritai, dažniausiai žmogaus sąmonė tai kyla, tai leidžiasi, ji kinta netgi dienos metu. Kartais, kai mūsų sąmonė nusileidžia į žemesnes čakras, norime uždirbti pinigų, įsigyti nekilnojamojo turto, kuriame materialius planus, pavydime, prisirišame, esame godūs... Kai žmogaus sąmonė nuo to pavargsta ir kyla aukščiau širdies čakros, jis supranta visko, ką darė anksčiau, beprasmybę, žmogus

suvokia nenorintis materialių gėrybių ir verčiau tapsiantis vienuoliu. Po kiek laiko, pailsėjęs nuo materialios veiklos, sąmonė grįžta į širdies čakrą, kur viskas subalansuojama.

Dauguma sėkmės lydimų ir harmoningų žmonių didžiąją laiko (gyvenimo ar netgi dienos) dalį gyvena vadovaudamiesi širdies čakra. Tokie žmonės padeda visuomenei, nuoširdžiai myli savo šeimą ir darbą. Kai žmogaus viduje skleidžiasi meilė, kai jo širdis atvira, geismas negalės jo valdyti. Ir atvirkščiai, kai širdis uždara, kai pykstama ant pasaulio ir žmonių, žmogus jaučiasi nuskriaustas, pamažu jį pradeda valdyti instinktai.

– Na, o kaip elgtis suaugusiam žmogui, kuris vaikystėje neturėjo galimybės išmokti valdyti geismą? Kaip jam kontroliuoti savo instinktus?

– Geismo valdomas žmogus tik ir ieško, kur tą geismą patenkinti. Jeigu negali užsiimti seksu, jis žiūri pornografiją, taip dar labiau augindamas geismą, stiprindamas jį. Taip tarsi pilamas žibalas į ugnį. Jaučiant geismą, atvirkščiai, nereikia jo dar labiau skatinti, geriau nukreipti savo mintis kita linkme. Geismo energiją galima transformuoti į kūrybinę, aukštesnę energiją (rankdarbiai, menas) ar bendravimą su žmonėmis (susitikimai su draugais, būreliai, aktyvus laisvalaikis). Teigiama, kad ta pati gyventi trukdanti geismo energija, perkelta į aukštesnes čakras, gali lemti nušvitimą. Teisingai valdoma geismo energija gali žmogui suteikti išskirtinius talentus ir dvasinį potencialą. ➔

„Reikia kontroliuoti savo geismą. Negalima apie neištikimybę ir neleistiną geismo tenkinimą netgi galvoti, svajoti mintyse“, – nuoširdžiai pataria reiki meistras.





„Amžiuje, kuriame gyvename, šeimos vertybės yra prarandamos ir pirmoje vietoje atsiduria geismas, azartas, gyvenimas, vadovaujantis instinktais. Šiandien gatvėje matome stendus, kuriuose reklamuojamos išsiskirti padedančių įmonių paslaugos, mamos augina vaikus be tėvų ir ragina juos elgtis taip pat, sakydamos: „Žiūrėk, aš tave puikiai užauginau ir be tėčio pagalbos.“ Žmogus, žinodamas šią informaciją, suprasedamas, kad gali bet kurią akimirką išsiskirti, nevensgia išardyti šeimos pasitaikius pirmiesiems sunkumams. Žmonės šiandien neturi laiko sau, savo šeimai, jos pažinimui ir puoselėjimui, jie bėga, skuba dirbti ir ilgai negalvodami tenkina geismą tada ir ten, kur įsigėdžia“, – sudėtingą šiandienos situaciją apibrėžia Harpitas Singh Hira.

◀ Pavyzdžiui, rytietišku arba indišku šokių metu geismo energija yra išmetama, ja atsikratoma, išliejamos visos nereikalingos emocijos ir neigiami jausmai, tuo pačiu kuriant nuostabų meną – šokį. Taip pat galima leisti laiką dvasingai: giedoti bažnytines giesmes, lankytis šventovėse, tokiu būdu geismo energiją nukreipiant į Dievą, tarsi atiduodant ją Jam ir mainais gaunant dvasinę energiją. Geismo energijos žmogui padės atsikratyti ir bet kuri fizinė veikla: mankšta, joga, bėgimas, taip pat – kvėpavimo pratimai. Vienas mano mokinyk kartą prisipažino masažuodamas moteris jaučiantis geismą. Aš jam patariau masažuojant giliai kvėpuoti ir stengtis šią geismo energiją nukreipti į žmogaus gydymą, pagalbą jam. Taip jis šią geismo energiją priėmė į savo širdį ir netrukus pradėjo sėkmingai gydyti kitus nuo įvairiausių ligų. Taigi, geismo energija – labai galinga. Ji mums reikalinga, ir geismas iš esmės nėra neigiamas instinktas, jis tiesiog turi būti suvokiamas ir pritaikomas tinkamu būdu, sąmoningai ir darniai.

– **Kaip nekontroliuojamas geismas veikia sveikatą?**

– Žalingas geismo poveikis sveikatai reiškiasi skirtingais būdais. Nesankcionuoti lytiniai santykiai gali lemti įvairius susirgimus ir infekcijas – lytiniu keliu plintančias ligas. Taip pat jaunos merginos šiandien labai dažnai apnuogina savo kūną, vilki trumpus sijonus,

palaidines didelėmis iškirptėmis siekdamos tokia išvaizda pritraukti vyrų dėmesį. Tačiau į apnuogintą moters kūną žiūrėdamas vyras jaučia geismą ir jo žvilgsnis, ta sukonzentruota energija žeidžia subtilų moters kūną, jos biolauką. Tai savo ruožtu lemia įvairius susirgimus: cistitą, uždegiminius procesus, gimdos ligas... Moters energija ir apsauga silpsta vyrui gašliai į ją žiūrint. Supraskite, vyro dėmesį galima pelnyti ir apsirengus, visai neapnuoginant kūno. Gražiai apsirengusią moterį vyras mato kaip dailų gėlės žiedą, gėrisi ja ir gerbia. Situacijų, kuomet geismas, azartas, baimė ir kiti neigiami jausmai

lemia susirgimus, yra daugybė, aš įvardijau tik kelis pavyzdžius. Todėl savo teigiamus jausmus kitam žmogui, simpatiją reikėtų rodyti ne geismu, o mimika, kūno judesiais, išreikšti meilę maloniais žodžiais. Visa tai – daug gražiau ir prasmingiau nei vulgari apranga ir nuogas kūnas.

– **Ar vyrai ir moterys geismą jaučia skirtingai?**

– Taip, vyrų ir moterų geismas skiriasi. Vyras, patinai, – aistringesni. Moteris visuomet gali kontroliuoti savo geismą ir aistrą, o vyrui to padaryti nepavyksta. Tai ir yra didžiausias su lytiniais vyro ir moters santykiais susijęs sunkumas. Kodėl sutuoktiniai ieško kitų partnerių, padėsiančių jiems patenkinti geismą? Kai vyras jaučia geismą, jis negali jo suvaldyti, jo protas tuo metu užtemsta. Todėl jis gali klysti ir tik po kurio laiko suprasti savo veiksmų neteisingumą bei grįžti į šeimą. Vyras siela, širdimi gali mylėti vieną moterį, o aistrą jausti kitai. Moterys, atvirkščiai, jausdamos aistrą ir geismą, puikiai suvokia savo veiksmus ir niekada nepraranda kontrolės. Netgi lytinių santykių metu moteris gali mintyse planuoti, ką dar turi nuveikti tą dieną, ką rytoj gamins pietums ir kuriuos kambarius reikia sutvarkyti. Todėl moteris netgi būdama visiškos aistros būsenos gali atsisakyti nuo santykių, sustabdyti save. Būtent dėl šios priežasties visose kultūrose vyrui neištikima moteris yra griežtai baudžiama – ji buvusi neištikima sąmoningai. Prieš „eidama į kairę“ moteris atidžiai įvertina visus aspektus ir situacijos plusus bei minusus ir tik labai rimtai pasiryžusi priima lemtingą sprendimą.

Agnieta JONIKIENĖ

Beje...

„Geismas – tai deficito būseną, meilės poreikis, vidinė tuštuma, kurią mes bandome užpildyti išoriniais dalykais. O meilė yra pilnatvės būseną, didžiulės vidinės stiprybės, visiško pasitenkinimo ir gausumo būseną, neišsitenkanti mūsų santykių su bet koku žmogumi rėmuose. Svarbiausias klausimas, kurį turėtume sau užsiduoti: „Kaip dalytis meile?“, o ne „Kur man ieškoti meilės?“ Akivaizdu, kad jeigu mes norime dalytis meile, ji būtinai mus aplankys, nes su tokia sąmone meilę mes suvokiame kaip savo neatšiejamą prigimtinių savybę. Ir atvirkščiai, jeigu meilės mes ieškome kažkur išorėje, tai ji slėpsis nuo mūsų, nes mes jos nelaikome savo esaties dalimi. Ieškodami meilės ne savyje, o aplink save, pirmiausia mes ieškome seksualinių partnerių, nors yra ir kita meilė – artimiesiems, draugams. Užuoat patys skleidę nesavanaudišką ir beasmenę meilę, mes norime, o kartais net reikalaujame, kad mus mylėtų.“

Asmeniniuose santykiuose mes turime daug problemų, ir tik todėl, kad mums trūksta tikros nesavanaudiškos meilės, o ji galima tik santykiuose su Viešpačiu.“

Rami BLEKTAS. Ištrauka iš knygos „10 žingsnių kelyje į laimę“