

ENERGETINĖ REIKI DIAGNOSTIKA – pagalba sau pačiu laiku



Nuotrauka iš asmeninio pašneko archyvo

Sakoma, kad didieji gyvenimo išbandymai – ligos ar avarijos – tarsi paskutinis pavojaus skambutis, primenantis žmogui apie jį patį. Taip pat priverčiantis permąstyti, kaip gyvena ir kodėl taip toliau tęstis negali... Tačiau indiškos reiki mokyklos Vilniuje vadovas, reiki meistras, Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmų narys **Andrius Simonaitis** įsitikinęs, kad susivokti įmanoma anksčiau, nei užklupo rimtos ligos.

Kas yra energetinė reiki diagnostika?

Tam, kad galėtume keistis, svarbu suvokti esamą situaciją. Reiki diagnostika parodo silpniausią organizmo vietas, pasufleruoja, kur glūdi ligos priežastys ir suteikia galimybę sudaryti pagalbos planą. Lietuvoje yra nemažai profesionalių medicinos diagnostikos centrų, kur specialistai šiuolaikine aparatūra stengiasi atrasti ligas, bet ne jų priežastis! Fizinės ligos priežastys dažniausiai susijusios su neigiamu mąstymu arba emocijomis. Tradicinė medicina tai pripažįsta, tačiau neturi jokių priemonių, kurios padėtų subtiliai pažvelgti į žmogų.

Atliekant reiki diagnostiką žmogaus energetinė būseną vertinama keturiais lygmenimis: fiziniu (įvairūs susirgimai, kraujotakos sistema, patirtos traumos), eteriniu (nervų sistema, medžiagų apykaita, energetiniai centrai, taškai, meridianai), astraliniais (kokios emocijos, baimės ir išgyvenimai atspindi organuose) ir mentaliniais (kokios mintys atspindi energetiniuose procesuose organų lygmenyje).

Kaip vyksta diagnostika?

Žmogus atsigula su drabužiais, apklojamas antklode ir užsimerkia. Tuomet švytuokle tikrinami visi energetiniai centrai – čakros. Kiekviena jų susijusi su tam tikra psichologine būseną. Pavyzdžiui, jeigu žmogus užduras, jam sunkiai sekasi rodyti jausmus, sutrinka gerklės čakra. Jei tai tęsiasi ilgai – skydliaukės veikla. Jeigu asmuo labai emociingas ir piktas, sutrinka saulės rezginio čakra, bėgant laikui ir vidaus organų veikla: tulžies pūslės, kepenų, kasos.

Po diagnostikos paprastai vyksta pokalbis. Reiki meistras aptaria rezultatus. Taip pat gali rekomenduoti tam tikrus pratimus, meditacijas, dienos ritmo peržiūrą, reiki seansus ir pan. Dažnai pokalbis pakrypsta psichologijos link. Per diagnostiką atsiskleidžia užslėptos baimės ir pasąmonės nuostatos, trukdančios gyventi.

Ar norint atlikti energetinę diagnostiką reikia turėti ypatingų gebėjimų?

Tai nėra kas nors antgamtiška, kam reikia ekstrasensinių galių ir pan. Būtina gebėti jausti kitą žmogų, mokėti už-

duoti tinkamus klausimus ir išklausti. Reiki praktikuoju 2,5, o jogą ir ciguną – daugiau nei 10 metų. Jaučiu ne tik kūnu tekančią energiją, bet ir kitus žmones. Žmogaus laikyvena, jo nuotaika, netgi atsakymas į paprastą klausimą „kaip jaučiatės?“ labai daug pasako apie jį. „Jaučiuosi blogai, nesi-seka darbe, vyras elgiasi kaip „paskutinis paršas“ – tai jau rimti ženklai, kad žmogaus pusiausvyrą sutrikusi.

Ar dauguma ateina kamuojami rimtų ligų?

Ne, dažniausiai ateina vidinį diskomfortą jaučiantys žmonės. Fizinis negalavimų paprastai turi nedaug arba jų apskritai nejaučia, todėl į gydytojus nesikreipia. Tačiau žmogų iš vidaus tarsi kažkas graužia, jis jaučia įtampą ir nerimą. Kad pasijustų geriau, turi susigrąžinti pusiausvyrą. Energetinė diagnostika labai aiškiai parodo, kurios čakros pažeistos. Ji apima fizinę ir emocinę žmogaus būseną. Jos metu galima sužinoti, kaip funkcionuoja tam tikri organai. Tačiau dar svarbiau – kokias emocijas asmuo išgyvena. Tuomet galima mąstyti, ką daryti toliau, kas padėtų: masa-

žai, kvėpavimo praktikos, žoliniai papildai ar kt. Paprastai žmonėms, kurių energetiniai pažeidimai nedideli, padėti nesunku.

Prisimenu vieną linksną istoriją apie du angelus sargus. Vienas jų skundėsi kitam, kad jo šeimininkas nemato spalvotų jam siunčiamų sapnų, susidūręs neužkalbina žavios nepažįstamosios, niekaip neišsivaduoja iš baimės prieš vadovą. Kitas angelas sargas jam pataria: „Niekas nepadarysi, imkis papildomų priemonių. Ką turi paruošęs?“ Šis atsako: „Aukštą temperatūrą su kliedesiais, avariją, kojos lūžį, bankrotą...“ Taigi būtų gerai nelaukti „papildomų“ priemonių ir pasirūpinti savimi iš anksto.

Ką dar apie žmogų gali pasakyti diagnostika?

Per diagnostiką žiūrima, kaip energija teka kūnu. Mažai judantiems ir daug streso patiriantiems asmenims dažnai skauda kojas. Tai reiškia, kad per jas neprateka energija. Jeigu žmogui sunku išreikšti jausmus, vadinasi, sutrikusi rankų energijos tėkmė. Jei sunku išsakyti žodžiais tai, kas susikaupė viduje, energija neprateka per gerklę. Taigi kai žmoguje verda daug emocijų, jis nuolat patiria įtampą, energija neprateka per kojas, rankas ir gerklę. Tačiau vidiniai išgyvenimai niekur nedingsta. Tarsi užrakinti jie blaškosi krūtinėje, kol galų gale žmogų išstinka infarktas. Mano reiki mokytojas iš Indijos Harpritas Singh Hira Ukrainoje baigė medicinos mokslus, tapo kardiologu. Atliekdamas praktiką ligoninėje, kardiologijos skyriuje, jis ligoniams siūlydavo ne vaistų, o atlikdavo reiki praktikas. Jomis „atverdavo“ rankas ir kojas, kad energija galėtų laisvai tekėti. Po keleto dienų žmonės atsigaudavo ir galėdavo vykti namo. Žinoma, ligoninės vadovams tai nepatikdavo...

Ar tai reiškia, kad reiki praktikas gali išgydyti daugumą sunkių ligonių? Ne. Jeigu žmogus rimtai serga, turi laikytis gydytojų nu-

Visų sutrikimų priežastys tik emocinės?

Nebūtinai. Jeigu žmogui skauda nugarą arba kojas dėl to, kad daug sėdi ir mažai juda, natūralu, jog visų pirma reikia išjudinti kūną. Kad ir kiek medituos atsisėdęs, nugarą vis tiek skaudės. Svarbiausia suprasti, kokia problema kamuoja žmogų. Jeigu jis nesutaria su antrąja puse, netgi maratono bėgimas ar stovėjimas ant galvos neduos jokios naudos. Žmogus vis tiek nesijaus gerai tol, kol neišspręs pagrindinės problemos. Dauguma žmonių stengiasi pabėgti nuo problemų. Jie mano, kad joga ar kitos technikos padės, tačiau pažeista vieta vis tiek lieka neišgydyta...

Kas yra reiki seansai?

Tai, kaip žmogus gyvena, kokias emocijas patiria, kur vaikšto, ką mato ir pan., at-

Sekdamas nurodymus, kaip įkvėpti ir kur sutelkti dėmesį iškvėpiant, žmogus pats gydos. Taip pat gali būti atliekamas pėdų, kojų, rankų masažas ir pan.

rodymų ir gerti vaistus. Reiki diagnostika ir seansai skirti gerai savijautai palaikyti ir užbėgti ligai už akių. Juk liga neatsiranda iš niekur. Ji kurį laiką, kartais net daug metų, formuojasi organizme. Energetinė diagnostika padeda geriau pažinti savo kūną ir suprasti, kas vyksta su žmogumi. Laiku pakeitus požiūrį į situaciją, susigrąžinama ir sveikata. Tačiau reiki seansai sergančiam žmogui padeda nusiraminti, sustiprėti ir greičiau įveikti ligą. Pavyzdžiui, pagreitėjus medžiagų apytakai, geriau įsisavinami vaistai.

sispindi jo energetikoje. Per reiki seansą ir dirbama su jais. Pavyzdžiui, pagrindinė žmogaus problema – stresas. Per seansą žmogus atsipalaiduoja ir nugrimzta į save. Tai padeda subalansuoti psichoemocinę būseną, žmogus įgauna daugiau jėgų. Be to, išmoksta medituoti arba kvėpuoti taip, kad būtų išjudinti pažeisti energetiniai centrai. Dauguma net nežino, kuo kvėpuoja – krūtine ar pilvu. Maži vaikai natūraliai tai daro pilvu. Tačiau augdami pamiršta, kaip taisyklingai kvėpuoti. Taigi per reiki seansą gali tekti vėl išmokyti kvėpuoti pilvu arba rankomis, jeigu diag-



nostika rodo, kad pastarosios sutrikęs energijos pratekėjimas, saulės rezginio ir t. t. Sekdamas nurodymus, kaip įkvėpti ir kur sutelkti dėmesį iškvėpiant, žmogus pats gydos. Taip pat gali būti atliekamas pėdų, kojų, rankų masažas ir pan. Be to, pacientui dažniausiai skiriami namų darbai – stebėti save ir reakcijas įvairiose situacijose.

Ar galima energetinę diagnostiką atlikti vaikams?

Žinoma! Kartą tėveliai diagnostiką nusprendė padaryti trejų metų mergaitei, kuri sunkiai kvėpavo. Gydytojai jau buvo paskyrę adenoidų šalinimo operaciją. Jeigu yra virškinimo problemų, paprastai organizme kaupiasi gleivės. Beje, indai niekada slogos nepradeda gydyti lašukais. Jie žino, kad visų pirma būtina išvalyti žarnyną. Tada baigsis ir sloga. Taigi po diagnostikos mergytės mama gavo namų darbų – masažuoti jai kojas ir pilvą, kad geriau pratekėtų energija, o žarnyno veiklai suaktyvinti duoti gerti juodųjų ridikų sulčių. Be to, mažylis dažnai serga sloga, jeigu jį ir tėvus sieja labai artimi ryšiai. Jeigu jie miega kartu ir dar po viena antklode, vaikui pradeda trūkti psichologinės ir fizinės erdvės. Tuomet daugėja gleivių organizme. Atžaloms labai sunku atsisveikinti

su tėvų lova. Tačiau jos auga, todėl privalo pamažu atsiskirti nuo gimdytojų. Taigi paaiškėjo, kad mergaitė dar miega tėvų lovoje. Jai persikraučius miegoti į savo lovytę, po masažų ir kelių reiki seansų adenoidai sumažėjo, todėl operacijos neprireikė.

Dažnai suaugusiųjų problemos ir gyvenimo būdas atspindi vaikų energetikoje. Dėl to reiki seansus neretai reikia daryti ne mažyliams, o jų tėveliams. Dažniausiai mamai, nes ji paprastai būna artimesnė vaikui. Kai mama išsprendžia savo problemas, jos išnyksta ir vaikui.

Beje, viena didžiausių žmonių problemų – santykiai su tėvais. Kartais kaip vieną užduočių paskiriu daryti atleidimo tėvams meditacijas, susitaikyti su jais ir priimti tokius, kokie yra.

Kiek laiko reikia, kad žmogus atgautų harmoniją?

Tai priklauso nuo žmogaus. Reiki seansai dažniausiai skiriami kartą per savaitę. Žmogus turi laiko atlikti namų darbus, susivokti situacijoje, priimti naujus sprendimus. Dažnai užtenka 2–3 seansų, ir asmuo pajaučia pokyčius. Žinoma, spręsti problemas reikia pačiam. Reiki tik padeda susivokti ir atgauti pusiausvyrą.

RAMUTĖ ŠULCIENĖ